

### Capacidad intrínseca

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la capacidad intrínseca como la combinación de todas las capacidades físicas y mentales del individuo, y la capacidad funcional como la combinación e interacción entre su capacidad intrínseca y las características de su entorno.



### Elementos de la Atención integrada a las personas mayores



- Evaluación y plan de atención integrales, que se compartan con todos los proveedores de asistencia.
- Objetivos de atención y tratamiento comunes para todos los proveedores de asistencia.
- Intervenciones de alcance comunitario y domiciliario.
- Apoyo al autocuidado de las personas mayores.
- Procesos exhaustivos de derivación y seguimiento.
- Participación de la comunidad y apoyo a los cuidadores.

### Directrices ICOPE

Ofrecen orientación basada en datos científicos sobre:

- La evaluación integral del estado de salud de la persona mayor.
- La prestación de atención sanitaria integrada para que la persona mantenga sus capacidades físicas y mentales y/o para retrasar o revertir posibles deterioros en ellas.
- La ejecución de intervenciones de apoyo a los cuidadores.



### Recomendaciones para manejo del deterioro de la capacidad intrínseca



- Mejorar la función musculoesquelética, la movilidad y la vitalidad.
- Mantener las funciones sensoriales.
- Prevenir el deterioro cognitivo grave y promover el bienestar psicológico.
- Hacer frente a problemas asociados a la edad, como la incontinencia urinaria.
- Prevenir las caídas.
- Apoyar a los cuidadores.